

HOVORME O JEDLE

od 12. do 16. októbra 2015



Spojená škola internátna
M.R. Štefánika 140
09301 Vranov nad Topľou



Denná téma:

Mlieko a mliečne výrobky - prečo sú nenahraditeľnou zložkou zdravej výživy. Slovenské mlieko je naše biele zlato.

Aktivity na škole a v našej triede:

1. „Mliečna cesta“ : Exkurzia do kravína a ovčince v PD Zamutov
2. Biely deň – zdravé mliečne raňajky
3. Chutné maľovanie –výtvarné práce, koláže na tému mlieko a mliečne výrobky
4. Príprava zdravej desiaty . Varíme si chutný mliečny dezert - mliečna krupicová kaša
5. My sme malí muzikanti, spievame a textujeme
6. Skladanie „Kravičky Milky“ z tetrapakových krabíc od mlieka

1. Aktivita: Mliečna cesta- Exkurzia do kravína a ovčince v PD Zamutov

-Kým sa mlieko dostane na náš stôl, putuje pomerne zložitými cestami.

-Preto sme sa prišli pozrieť na začiatok tejto cesty a videli, ako kravičky a ovce bývajú, kde spia, čo jedia, kto sa o nich stará, ako sa dojí mlieko a ako mliečko potom cestuje vo veľkých cisternách do mliekarne na ďalšie spracovanie.



V kravíne sme videli ustajnené kravy, mohli sme si ich pohladieť. Videli sme, ako sa krmia, doja, češú, umývajú.



V ovčinci sme videli ovečky. Z ich mlieka sa robí ovčí syr, bryndza, oštiepok a strihá sa im kožúšok na teplú vlnu.



2. Aktivita : Biely deň – chutné mliečne raňajky



Ráno prišli všetci žiaci do školy oblečení v bielom.

Trieda, v ktorej bolo najviac žiakov oblečených v bielom získala najviac bodov.

Potom si žiaci pochutnávali na mliečnej desiate - sladučkých jogurtoch a bielom voňavom mlieku.

Všetci spoločne sme si v našej triede pripravili chutné, mliečne a zdravé raňajky.



Takto nám chutilo mlieko



Všetci máme rádi sladké jogurty



CHUTNÉ MAĽOVANIE



3. Aktivita : Chutné maľovanie – koláže na tému mlieko a mliečne výrobky



- ▣ Na hodinách výtvarnej výchovy sme tvorili koláže na tému „Mlieko a mliečne výrobky“. Vystrihovali a lepili sme si z letákov mliečne výrobky do rôznych podôb a plagátov, ktoré sme potom domaľovali temperovými alebo akvarelovými farbami. Pracovali sme v skupinách, ale aj samostatne.

TVORIVÉ DIELNE







4. Aktivita : Príprava zdravej desiaty – syrová nátierka a mliečny dezert - krupicová kaša

Žiaci sa rozdelili do dvoch skupín:

- ▣ 1. skupina varila mliečny dezert – krupicovú kašu .
- ▣ 2. skupina mala pripraviť na desiatu chutnú syrovú nátierku s celozrnným chlebíkom.

Ako sme varili a pochutnávali si na sladučkej krupicovej kaši



Príprava syrovej nátierky



5. Aktivita: My sme malí muzikanti , spievame a textujeme.

- ▣ Na hodinách slovenského jazyka, sme spoločne s pani učiteľkou zložili text k piesni na tému : mliečne výrobky z mliekarne Sabi, ktoré máme často na desiatu a ich mliečka k obedu. Nazvali sme to „Reklama na SABÍ“.
- ▣ Na hodine hudobnej výchovy sme to naspievali na text známej pesničky od Paľa Haberu - „Reklama na ticho“ / dúfame, že sa na nás nenahnevá, že sme si požičali jeho pieseň/.

Text piesne „Reklama na SABI“

- ▣ 1. Reklamu na Sabi, dnes v telke dávajú,
- ▣ tak si pozri hneď čo nové majú.
- ▣ Volovec a Sabináčik sa tam mihajú,
- ▣ všetky deti ich s chuťou papajú.

- ▣ Ref /:Môžete ich kúpiť hneď za rohom,
- ▣ majú ich aj s tvarohom.
- ▣ Výberové chute so zárukou
- ▣ získa ich, kto príde skôr:/

- ▣ 2. Pred Milk Agrom stojí rad dlhý, pomalý,
- ▣ pred obchodom musíš stáť, Kefír dostali.
- ▣ V téglíkoch a kelímkoch od firmy Sabi,
- ▣ také čerstvé výrobky, ešte nejedli.

- ▣ Ref /:

- ▣ 3. Reklama na Sabi, zo všetkých strán znie,
- ▣ ovocie so smotanou je niečo úžasné.
- ▣ Acedečko a Bifidko zdravie znásobí,
- ▣ minulo sa Duetko, nie sú zásoby.

- ▣ Ref/:

- ▣ 4. Pred Milk Agrom stojí rad dlhý, pomalý,
- ▣ Integráčik musíš mať, už ho dostali.
- ▣ V téglíkoch a kelímkoch od firmy Sabi
- ▣ také čerstvé výrobky, ešte nejedli.

- ▣ Ref./:Môžete ich kúpiť hneď za rohom,
- ▣ majú ich aj s tvarohom.
- ▣ Výberové chute so zárukou
- ▣ získa ich, kto príde skôr:/



- ▣ Video k piesni: **Reklama na Sabi 1.wma**
- ▣ <https://www.youtube.com/watch?v=8a7JXtZYaE>

6. Aktivita : Skladanie „Kravičky Milky“ z tetrapakových krabíc od mlieka



- ▣ Celý mesiac september žiaci aj učitelia školy poctivo pili mlieko a nosili do školy prázdne tetrapakové krabice od trvanlivého mlieka.
- ▣ Rozhodli sme sa totiž, že si spoločne postavíme kravičku „Milku“ .
- ▣ Tak posúďte sami, či sa nám to podarilo. Veľmi sme sa snažili a spoločnými silami sme na nohy postavili krabičkovú kravičku „Milku“.

TAKTO SME STAVALI KRAVIČKU







KRAVIČKA MILKA



NA ZDRAVIE !



Spojená škola internátna Vranov nad Topľou

- ▣ Názov školy : Špeciálna základná škola
- ▣ Adresa: Spojená škola internátna , M.R. Štefánika 140,
09301 Vranov nad Topľou

Pedagóg: Mgr. Mariana Pavlišinová, 0907 909 594, pavlisinova@azet.sk

Najaktívnejšia trieda: VII. A trieda Variant A , počet žiakov 9

Denná téma: Mlieko a mliečne výrobky - prečo sú nenahraditeľnou zložkou zdravej výživy. Slovenské mlieko je naše biele zlato

Celkový počet žiakov školy:191